

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю В



Утверждаю  
И.Д. Дerezина Е.Л.  
Е.Л.Дerezина

Меню на 14.03.2023 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	21,62	16,34	24,19	334,67	40,60
2. Сметана	15	0,375	3,0	3,4	42,1	5,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,29
4. Хлеб йодированный	35	3,01	0,4	19,6	94,6	1,50
5. Яблоко	100	2,26	0,76	28,5	129,0	10,00
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>30,205</b>	<b>22,49</b>	<b>96,61</b>	<b>713,77</b>	<b>64,30</b>

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	80	3,5	9,0	33,5	230,0	14,19
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>24,37</b>	<b>20,19</b>	<b>97,46</b>	<b>670,06</b>	<b>79,19</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 14.03.2023 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток с молоком	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
<b>ИТОГО</b>	<b>350</b>	<b>10,08</b>	<b>8,2</b>	<b>33,58</b>	<b>228,9</b>	<b>25,00</b>

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	20,18	12,5	28,41	306,8	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>24,28</b>	<b>12,95</b>	<b>68,31</b>	<b>486,8</b>	<b>65,00</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева